



Soyez les Bienvenu(e)s au Gîte ARTpiness !



www.artpiness.com

Le Centre ARTpiness – Célia Bruant – 06 10 02 68 85 – celiabruant@gmail.com

Station de ski de Méthières – 21 route de l'ancienne école – 01410 Chézery-Forens

Sommaire

Sommaire.....	1
Bienvenue !.....	2
 Menthières, un havre de paix au cœur du Jura	2
 Comment nous trouver ?	3
 Accéder au gîte	4
 Accès internet	5
 Vos chambres à ARTpiness	6
 Cuisine et équipements.....	7
 Déchets ménagers, compost et poubelles de tri	8
 Instructions pour le chauffage.....	9
 Production d'eau chaude	10
 Emplacement des compteurs électriques	10
 Alarmes incendie	11
 Multiprises, adaptateurs électriques et chargeurs de téléphone	11
 Terrasse et équipements extérieurs	12
 Règles de vie au gîte	13
 Numéros d'urgence	13
 Transports	14
 Commerces	14
 Que faire à Menthières ?	15
 À la découverte de Bellegarde-sur-Valserine (Valserhône) et Chézery-Forens	16
 Arrivée	17
 Départ.....	17

Bienvenue !



Nous sommes Célia et Gilles, vos hôtes.

Merci d'avoir choisi le Gîte ARTpiness pour votre séjour. Nous espérons qu'il sera des plus agréables.

Vous trouverez dans ce livret d'accueil toutes les informations pratiques et les renseignements utiles pour un bon déroulement de vos vacances.



Menthières, un havre de paix au cœur du Jura

Situé à 1 000 mètres d'altitude, au sein de la commune de Chézery-Forens dans le département de l'Ain, Menthières est un petit hameau montagnard niché aux portes de la Réserve Naturelle de la Haute Chaîne du Jura. Entouré de forêts profondes, de pâturages et de crêtes panoramiques, ce site paisible séduit les amoureux de nature, de randonnées et de tranquillité.

Connu pour sa station de ski familiale, Menthières est également un point de départ privilégié pour explorer le Haut-Jura à pied, en VTT ou en raquettes. Les sentiers balisés mènent vers des sommets emblématiques comme le Crêt de la Goutte ou le Gralet, d'où l'on peut admirer des vues spectaculaires sur la vallée de la Valserine, les Alpes et, par temps clair, le Mont-Blanc.

En été, le hameau devient un refuge naturel pour les randonneurs, les familles en quête de fraîcheur et les photographes. Menthières séduit aussi par son ambiance authentique : ici, pas de tourisme de masse, mais une atmosphère simple, chaleureuse, propice à la déconnexion. C'est un lieu idéal pour se ressourcer en toute saison, à seulement quelques kilomètres de Valserhône et à proximité de la frontière suisse.

En hiver, les paysages se parent de neige, et Menthières redevient un lieu prisé pour les balades nordiques et la raquette. Vous pourrez suivre l'évolution de la météo en regardant la [webcam de Menthières](#).

Nous vous rappelons que nous faisons partie des départements soumis à la Loi Montagne II, qui rend obligatoire l'équipement hivernal des véhicules durant la période du 1^{er} novembre au 31 mars. Pensez à bien équiper vos véhicules.

🚗 Comment nous trouver ?

Le gîte ARTpiness se situe au 21 route de l'ancienne école 01410 Chézery-Forens.

Attention : nous sommes rattachés à la commune de Chézery Forens mais celle-ci se trouve à 20 minutes en voiture.

Veillez à bien mettre l'adresse complète dans votre GPS, ou Centre ARTpiness, ou Station de ski de Menthnières.

Coordonnées GPS : [46.174604, 5.847219](https://www.google.com/maps/place/46.174604,5.847219)

🚗 Itinéraire recommandé : Bellegarde–Confort–Menthnières (station de ski des Monts Jura)



Arrivés sur le grand parking au pied des pistes, vous montez la route à droite du restaurant *La Gentiane*. Un panneau *Gîte de France* vous accueille dans la cour juste derrière le restaurant.

A votre arrivée, vous pourrez vous garer sur place le temps de décharger. Pour des raisons de sécurité, il est impératif de garer ensuite vos véhicules sur le parking de la station pendant votre séjour. Ce parking est gratuit toute l'année.

🔑 Accéder au gîte

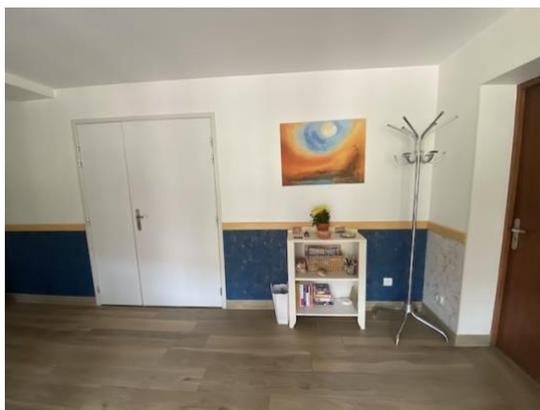
L'accès au bâtiment se fait dans la cour indiquée par la pancarte *Gîte de France*.



Pour ouvrir la porte principale vous pouvez utiliser le Digicode avec le code qui vous aura été fourni lors de la réservation, ou bien utiliser la clé carrée qui vous sera remise à l'arrivée. La petite clé ronde ouvre la porte intermédiaire.



Merci de bien vouloir vous déchausser dans le sas d'entrée. Des chaussons sont à votre disposition pour votre confort. Une penderie est également disponible pour vos vestes. Si vous arrivez de nuit, la lumière extérieure et celle du sas d'entrée s'allumeront automatiquement.



Au rez-de-chaussée se trouve l'entrée de notre appartement ainsi que d'autres parties privatives. Nous partageons le hall et aurons sans doute le plaisir de vous y croiser pendant votre séjour. Le premier étage vous est, quant à lui, entièrement réservé.

Merci de penser à éteindre la lumière du couloir au rez-de-chaussée.

Un réfrigérateur est à votre disposition dans le hall pour compléter celui de votre logement.



L'accès à votre logement se fait par l'escalier à gauche dans le couloir. La porte d'entrée du gîte s'ouvre également avec la clé carrée. Vous trouverez sur la porte vos codes Wifi.

Accès internet

La qualité de la connexion peut varier selon l'endroit où vous trouvez. Nous vous recommandons de télécharger vos séries préférées en amont 😊 En cas de besoin, un câble Ethernet vous permettra de vous connecter en filaire sur une des multiples prises RJ45 disponibles dans tout le gîte.

Code WIFI

Réseau : Livebox-ARTpiness
Code : be happy (avec un espace)



Vos chambres à ARTpiness



La chambre LISBONNE pour 3 personnes en duplex avec un lit king size en mezzanine, un lit simple en bas, sa salle de bain avec douche, lavabo et wc.

La chambre familiale BALI pour 5 personnes en duplex avec 3 lits simples en mezzanine, un lit king size, sa salle de bain avec baignoire, lavabo et wc.



La chambre OUAGA pour 3 personnes avec un lit king size, un lit simple, sa salle de bain avec douche, lavabo et wc.

La chambre LYON pour 4 personnes avec 4 lits simples, sa salle de bain avec douche, lavabo et wc.



Cuisine et équipements



Vous disposez d'une cuisine entièrement équipée (four, plaques de cuisson, micro-ondes, lave-vaisselle et grille-pain). Vous trouverez également une machine à café Senseo et une cafetière à filtre, deux nécessaires à fondue ainsi que deux appareils à raclette pour de belles soirées en famille ou entre amis. Des chaises supplémentaires sont disponibles dans le placard ; la table est équipée d'un système de rallonges que vous trouverez sous la table en bois.



Déchets ménagers, compost et poubelles de tri

À Menthiers, les déchets sont collectés et déposés dans les containers mis à disposition sur le petit parking, sur votre droite après le restaurant *La Gentiane*.



A votre disposition, de gauche à droite sur la photo : deux bacs à compost, deux containers pour le verre, deux containers pour les ordures ménagères et deux containers pour le recyclage (papier, plastique, emballages, canettes, etc.).

Pour vous aider au tri sélectif, vous trouverez dans l'appartement :

 Un seau à compost destiné uniquement aux déchets verts et aux épluchures. Les agrumes sont à éviter.

Voici les quelques conseils pratiques pour bien composter.

BAC D'APPORT 1

DÉCHETS ACCEPTÉS

Je dépose ICI le contenu de mon bio-seau.
J'étales puis je recouvre de broyat.
Je mélange avec l'aérateur.



Épluchures de fruits et légumes



Restes de repas sans viande, ni poisson, ni sauce





Crustacés, coquillages et fruits de mers



Restes de viande ou de poisson



Coquilles d'œufs broyées



Filtres et marc de café, sachets de thé en papier



Fleurs fanées et plantes mortes



Litières et excréments d'animaux herbivores



Déchets en plastique même ceux dits "compostables"



Litières et excréments de chats et de chiens



DÉCHETS INTERDITS

TOUS LES PAPIERS ET EMBALLAGES

Papiers et emballages en carton



Emballages en plastique



LES BONS GESTES DE TRI

BIEN LES VIDER, INUTILE DE LES LAVER, LES DÉPOSER DANS LE BAC SEPARÉS LES UNS DES AUTRES ET SANS SAC. APPORTER LES GROS CARTONS EN DÉCHÈTERIE.

Emballages en métal, même les petits







 Un sac de tri unique : tous les emballages papiers, cartons, plastiques et fers sont recyclés et seront à déposer dans les containers vert et jaune.

 Un sac de tri vert pour le verre : tous les contenants en verre sont recyclés et seront à déposer dans les containers verts.

 Des sacs poubelles pour les ordures ménagères. Le dépôt des sacs poubelles est payant à Menthières. Il fonctionne avec le badge plastique qui se trouve sur votre trousseau de clés.

Merci de limiter au maximum vos dépôts et d'utiliser uniquement le container de gauche comme indiqué sur la photo ci-dessous. L'autocollant ARTpiness vous montre le chemin... 😊



Instructions pour le chauffage

Toutes les pièces sont équipées de radiateurs électriques. La touche centrale permet de sélectionner, de valider ou de revenir au menu ; les flèches vous permettent de faire défiler les options.

Le menu de base sélectionné vous permet de monter ou baisser la température de chaque pièce en appuyant simplement sur les flèches pour obtenir la température souhaitée : **^ v**

Le thermostat permet ensuite de conserver la température choisie.



Pour allumer ou éteindre les convecteurs, il faut :

- appuyer sur le carré
- faire dérouler le menu **^ v**
- valider « éteindre » ou « allumer »

Merci de prendre soin du lieu et de l'environnement en gardant les portes fermées et en éteignant les radiateurs si vous ouvrez les fenêtres.

💧 Production d'eau chaude

Les chauffe-eaux se déclenchent automatiquement en heures creuses à 20h.

⚡ Emplacement des compteurs électriques

En cas de coupure d'électricité, des bougies sont disponibles dans le tiroir sous le four.

Plusieurs cas de figure se présentent.

① La coupure est générale

Tout le village est plongé dans le noir, cela peut arriver mais ça ne dure guère plus que quelques minutes.

② La coupure par appareil défectueux



Vous venez de brancher un appareil et tout vient de disjoncter. Votre appareil est peut-être défectueux.

Après avoir débranché celui-ci, il faut remettre les disjoncteurs sur ON, soit sur les petits tableaux électriques qui se trouvent dans chaque chambre, soit au tableau général qui se trouve dans la cuisine face au réfrigérateur.

③ La coupure par surconsommation

Si four, radiateurs, bouilloire, sèche-cheveux ou autre sont allumés tous en même temps, il peut arriver que le bâtiment soit en surconsommation. Cela peut arriver notamment en hiver après 20h avec l'utilisation des convecteurs et la production d'eau chaude.

Veillez à éteindre quelques appareils. Le disjoncteur général se trouve à l'extérieur du bâtiment, face aux containers de recyclage, à gauche de la location de ski.



Ouvrez la porte du coffret en haut à droite et appuyez sur le bouton du compteur Linky.

④ La coupure par inadvertance



Si par inadvertance quelqu'un a appuyé sur le bouton jaune et rouge d'arrêt d'urgence dans le hall d'entrée, il faut remettre le disjoncteur.

Le compteur et le disjoncteur général se trouvent dans le local technique à droite de votre porte d'entrée au premier étage du gîte.

Il faut tout d'abord tourner la clé du bouton d'arrêt d'urgence et le tirer vers soi pour le déverrouiller ; ensuite, il faut remettre le disjoncteur sur ON à l'étage dans le local technique.



Alarmes incendie

Le logement est équipé de détecteurs de fumée. En cas d'alarme incendie, sécurisez la source de fumée et ventilez le lieu. Une fois la fumée dissipée, vous pouvez éteindre l'alarme en appuyant sur le bouton au centre du détecteur.

Multiprises, adaptateurs électriques et chargeurs de téléphone



Vous avez oublié votre chargeur de téléphone ?

Pas de panique, des câbles sont à votre disposition dans la boîte blanche posée sur l'étagère de la penderie du sas d'entrée.

D'autres câbles sont également disponibles dans le gîte, dans la boîte noire sous la bibliothèque, dont un câble Ethernet pour vous connecter à Internet en filaire.



Terrasse et équipements extérieurs

Tout au long de votre séjour, vous aurez accès au jardin et à la cour, que vous partagez avec nous. Vous pouvez utiliser librement tous les espaces en graviers devant le bâtiment et sur la terrasse sous les arbres avec la table en bois, ainsi que les espaces verts.



Merci de ne pas utiliser la table sur la terrasse en béton (photo ci-dessus) qui appartient à la propriété voisine.

Nous vous rappelons également que la cour doit rester libre de tout véhicule pour des raisons de sécurité, merci.

Aux beaux jours, vous pourrez profiter d'un barbecue au charbon dans la cour.

Vous trouverez également du mobilier de jardin. N'hésitez pas à nous solliciter selon vos besoins.

La cour en graviers fait par ailleurs un excellent terrain de pétanque...



Règles de vie au gîte

Bienvenue dans notre gîte ! Afin de garantir à chacun un séjour agréable et serein, merci de prendre connaissance des règles suivantes :

Gîte non-fumeur

Par respect pour tous, il est strictement interdit de fumer à l'intérieur du gîte, y compris aux fenêtres. Des cendriers sont mis à disposition à l'extérieur, sur la terrasse.

Respect du voisinage

Nous vous remercions de veiller à la tranquillité des lieux, notamment en évitant les nuisances sonores, en particulier entre 22h et 8h. Notre gîte se situe dans un environnement calme, et la bonne entente avec les voisins est précieuse.

Fêtes et événements

Pour des raisons de sécurité, de confort et d'assurance, les fêtes, rassemblements festifs ou événements ne sont pas autorisés, sauf accord préalable et exceptionnel.

Propreté des lieux

Nous vous remercions de laisser le gîte dans un état propre : vaisselle faite, poubelles vidées, literie enlevée si précisé, etc. Un forfait ménage peut être appliqué si nécessaire.

Sécurité

Pensez à verrouiller les portes et fenêtres en votre absence. Ne laissez pas d'objets de valeur sans surveillance.

Les animaux ne sont pas autorisés.

Merci de votre compréhension et de votre coopération !

Numéros d'urgence

 Pompiers	18/112	 Samu	15	 Police	17
 Hôpital et Service d'urgence le plus proche			Oyonnax		
	Médecin de garde		Frangy		
 Pharmacie de Garde			Bellegarde sur Valserine		

Transports

Menthières n'est pas desservi par les transports en commun.



La gare la plus proche est celle de Bellegarde sur Valserine / Valserhône. Vous êtes à 25 minutes de la gare de Genève Cornavin, 1h15 de Lyon Part Dieu et 2h40 de Paris Gare de Lyon en TGV.



L'aéroport de Genève Cointrin est à environ 50 minutes en voiture.



Services de taxis :

Ab Taxi Bellegardien	GT7 TAXIS VTC	Transfert VTC
+33 7 76 23 08 85	+33 6 95 16 17 60	+33 7 79 86 90 75

Commerces

Les principaux commerces se trouvent à Bellegarde sur Valserine (20 min). En centre-ville, vous trouverez la gare, les banques, bureau de tabac, boulangerie, boucherie, etc...

A Menthières vous trouverez sur place :

- le Bar-Restaurant de *La Gentiane*
- la Station de ski de Menthières
- La Location de ski
- La Ferme de Menthières, fromage de chèvres et œufs ouvert de mars à octobre
- Le Parc Accrobranche ouvert de juin à septembre. Vous bénéficiez de 10% de réduction en montrant votre réservation au gîte ARTpiness



A Chézery-Forens (20 min)

- La fromagerie
- La savonnerie Ferrone
- Une petite épicerie
- Le café des Ours
- Restaurant le Commerce

Supermarchés à Bellegarde :

- Carrefour / Drive Maréchal de Lattres de Tassigny
- Lidl
- Biocoop/ Drive
- Aldi

🔑 Que faire à Menthithères ?

👣 Les randonnées

1. Col de Menthithères – La Corne – La Charnaz

Distance : 5,6 km

Dénivelé : ±250 m

Durée : Environ 2 h

Difficulté : Modérée

Description : Cette boucle accessible offre une immersion dans les paysages typiques du Jura, avec passages en forêt et points de vue dégagés.

👉 [AllTrails.com](#)



2. Col de Menthithères – Chalet du Sac – La Pelaz

Distance : 7,9 km

Dénivelé : ±302 m

Durée : Environ 2 h 30

Difficulté : Modérée

Description : Un itinéraire en boucle passant par des alpages et offrant des panoramas sur la chaîne du Jura.

👉 [Office de Tourisme Monts Jura](#)

3. Menthithères – Crêt de la Goutte

Distance : 11,4 km

Dénivelé : ±480 m

Durée : Environ 4 h

Difficulté : Modérée

Description : Randonnée offrant une vue panoramique sur le Mont Blanc et le bassin lémanique depuis le sommet du Crêt de la Goutte.

👉 [AllTrails.com](#)

4. Menthithères – Le Gralet

Distance : 12 km

Dénivelé : ±280 m

Durée : Environ 3 h 30

Difficulté : Modérée

Description : Parcours en crête offrant des vues sur la vallée de la Valserine et les sommets environnants.

👉 [Visorando](#)

5. Menthithères – La Poutouille (Raquettes)

Distance : Variable selon l'itinéraire

Dénivelé : Variable

Durée : Environ 2 h

Difficulté : Facile à modérée

Description : Balade en raquettes à travers la Réserve Naturelle de la Haute Chaîne du Jura, avec des vues sur le Mont-Blanc.

👉 [Decathlon Outdoor](#)



À la découverte de Bellegarde-sur-Valserine (Valserhône) et Chézery-Forens

Entre montagnes, rivières et forêts, le territoire de Valserhône et Chézery-Forens, niché aux portes du Haut-Jura dans le département de l'Ain, est une destination idéale pour les amoureux de nature, de patrimoine et de calme. Facilement accessible depuis Genève ou Lyon, ce coin préservé vous invite à ralentir le rythme et à respirer l'air pur des montagnes.

Bellegarde-sur-Valserine / Valserhône

Les pertes de la Valserine

Un site naturel spectaculaire où la rivière s'engouffre dans les roches calcaires. Une balade balisée vous fait découvrir ce phénomène géologique unique.

 [En savoir plus](#)

Fort l'Écluse

À seulement 15 min, ce fort militaire perché sur la montagne offre une vue saisissante sur la vallée du Rhône. Accessible en voiture ou via sentier de randonnée.

 fortlecluse.fr

Chézery-Forens, nature et authenticité

Ce village de montagne, perché à 800 mètres d'altitude, est un havre de paix. Il séduit par son patrimoine religieux, sa nature luxuriante et ses traditions agricoles.

Fromagerie de l'Abbaye

Dégustez des fromages typiques du Haut-Bugey, notamment le bleu de Gex AOP, fabriqué localement depuis des générations.

 [Fromagerie de Chézery](#)

Vous vous trouvez également à 1h d'Annecy, 1h de Genève ou d'Annemasse. Quelques idées de visites : le Château Voltaire, le CERN, le Lac Léman, le Lac d'Annecy, le Hameau du Père Noël, Vitam Parc, etc...

Liens utiles pour organiser votre séjour

- Office de tourisme Terre Valserhône : terrevalserhone-tourisme.fr
- Office de tourisme du Pays de Gex : paysdegex-montsjura.com
- Mairie de Valserhône : valserhone.fr
- Commune de Chézery-Forens : chezery.fr
- Département de l'Ain (tourisme) : ain-tourisme.com

Arrivée

Les lieux seront prêts dès 16h pour votre arrivée. Célia sera présente pour vous accueillir. Vous pouvez la prévenir de l'heure qui vous conviendra.

Départ

Le départ se fait au plus tard à 10h, sauf accord préalable. Merci d'être ponctuel afin de nous permettre de préparer le gîte pour les prochains voyageurs.

 Merci de rendre le gîte dans l'état où vous l'avez trouvé. Avant de partir, merci de :

- Remettre les meubles à leur place.
- Faire la vaisselle et la ranger.
- Vider les poubelles (tri sélectif si applicable).
- Enlever les draps.
- Vérifier que les radiateurs sont éteints.
- Vérifier que les fenêtres sont fermées.
- Fermer la porte à clé.

Merci de nous signaler toute casse ou anomalie rencontrée pendant votre séjour. Le matériel fourni (vaisselle, linge, équipements) doit être complet et en bon état.

Merci de remettre l'ensemble des clés fournies au moment du départ.

Nous vous remercions d'avoir bien pris soin du lieu.

Nous espérons que vous avez passé un excellent séjour au gîte ARTpiness. N'hésitez pas à nous laisser un commentaire pour nous faire part de votre expérience sur le [site AirBnB](#).

Vous pouvez également nous laisser un petit avis sur Google pour mieux faire connaître notre gîte. Un grand merci par avance.



<https://g.page/r/Cbswxx-IUyRQEBE/review>

Nous vous souhaitons un bon retour chez vous et espérons vous revoir bientôt !



Célia et Gilles